Association à but non lucratif
Loi 1901

DES MOTS ET DES NOTES

Bulletin de liaison entre les Bibliothécaires, les Sonothécaires et les Lecteurs

Numéro 72

NOEL 2016

Une nouvelle année pointe le bout de son nez

La morosité ambiante, l'actualité anxiogène, les événements tragiques auxquels nous sommes confrontés au quotidien font qu'aujourd'hui nous vivons dans un climat de découragement et de désengagement bien compréhensible.

Pour l'instant, notre association reste un petit monde à part un peu protégé où nous pouvons agir afin que tout se passe au mieux pour les personnes hospitalisées et pour notre bien-être, ne laissons pas passer cette chance, ne baissons pas les bras.

En cette fin d'année, oublions nos soucis de 2016 et profitons des fêtes pour positiver et penser à un avenir plus serein plein de bonnes surprises.

Les membres du CA
vous présentent leurs meilleurs vœux
et vous souhaitent de très bonnes fêtes de fin d'année
ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers.

Où adresser vos articles pour le bulletin « *Des Mots et des Notes* », où se renseigner :
chez Marie-France BAUER—11, allée du Nivernais—54420 Saulxures-les-Nancy
☎03.83.20.64.76 - Courriel: mfbobo@laposte.net

Goûter du 6 octobre 2016

Le jeudi 6 octobre dernier une quarantaine de personnes a assisté au goûter organisé à l'hôpital central. Brioches, gâteaux au chocolat, tartes …. ont été très appréciés.
Agréable moment de détente où les bénévoles des différents sites se sont retrouvés.
Edith a ensuite organisé une visite des locaux de notre association pour les personnes le désirant (bibliothèque, sonothèque, équipement et secrétariat).

Merci à Dominique qui a orné la table de ses compositions florales.

Dates à ne pas manquer au 1er trimestre 2017

- jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 mars	**Vente de livres à NANCY TELECOM**
- samedi 25 mars	**Assemblée Générale de notre Association à l'I.C.L. à 9 H.**

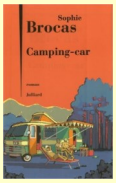
Pour Information

Adhésion annuelle :
Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle de 7,50 € vous sera demandée en début d'année. Nous insistons également pour que le règlement se fasse uniquement par chèque individuel au nom de « Médiathèque des Hôpitaux de Nancy » afin de faciliter le travail de la trésorière et du vérificateur aux comptes.
Nous rappelons que l'argent liquide n'est pas accepté, toujours pour les mêmes raisons. Merci d'avance.

Frais de transports :
Nous tenons à votre disposition au secrétariat les imprimés pour les personnes souhaitant déclarer leurs déplacements kilométriques de l'année 2016 concernant leurs activités au sein de l'Association et renoncer au remboursement des frais pour les laisser en tant que don. Ces imprimés peuvent être demandés dès janvier 2017.

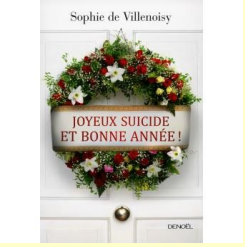
Nos derniers livres achetés

« Comment voyager seule quand on est petite, blonde et aventureuse » de Katia ASTAFIEFF
Katia est une jeune femme curieuse, avide de découvertes qui voyage au plus près du pays et des gens qu'elle rencontre, loin des grands centres touristiques. Elle a parcouru le monde et nous raconte ses « petites aventures » et les rencontres improbables faites au cours de ses périples. Ses anecdotes tiennent en quelques pages et sont classées par continent. Un petit livre bourré d'humour, d'anecdotes amusantes et dépaysantes.

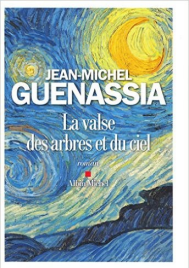


« Camping car » de Sophie BROCAS
Trois jeunes sexagénaires décident de faire une virée en camping-car. Malgré une longue amitié, des non-dits se sont installés entre eux. Tranche de vie autour de la soixantaine.
Touchant, drôle et profond ; c'est une ode à l'amitié masculine par des personnes truculents.

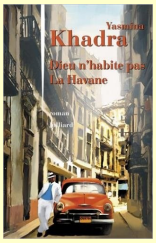
« Madame de Staël : la femme qui faisait trembler Napoléon » de Laurence CAMBRONNE
Madame de Staël, fille de Necker haït par Napoléon, femme libre et politicienne très riche, femme amoureuse, souffre d'être trop souvent délaissée. Elle veut tout et milite pour le droit au bonheur. 24 journées de sa vie, les plus spectaculaires, se trouvent décrites par l'auteur.
Lecture très agréable et instructive à la fois sur la vie de certains riches qui survivent à la révolution et reprennent du pouvoir sur Napoléon.



« Joyeux suicide et bonne année » de Sophie VILLENOISY
« Tu fais quoi à Noël ? Moi, je me suicide, et toi ? » Bien sûr, dit comme ça peut paraître sinistre, mais à quarante cinq ans, c'est la meilleure option. Ce n'est pas comme si je faisais des malheureux autour de moi, comme si j'abandonnais mari et enfants. Je n'ai ni chien, ni chat. Même pas un perroquet pour me pleurer. Et puis ça me laisse deux mois pour faire connaissance avec mon vrai moi. Deux mois, c'est court ou long, ça dépend de ce qui se passe en fait.
Tour à tour hilarant et émouvant, ce livre est un antidote à la solitude, un hymne à la vie raconté avec finesse et impertinence.



« La valse des arbres et du ciel » de Jean-Michel GUENASSIA
Eté 1890—Peu avant sa mort Vincent Van Gogh est accueilli par le docteur Gachet et sa fille Marguerite. Celle-ci, très jeune, est fascinée par le peintre, par sa peinture, son originalité. Elle va immortaliser cette rencontre dans son journal intime. Il ne s'agit pas d'une biographie véridique, l'auteur se fonde sur des témoignages qui n'ont pas été prouvés. Il s'agit d'une histoire romanesque entre Marguerite et Vincent, d'une histoire d'hommes entre le peintre et le médecin et d'une histoire familiale entre le père et sa fille. L'auteur a créé la fiction à partir d'une incertitude. L'histoire affirme que Vincent s'est suicidé mais les savants s'accordent à dire que le suicide est peu probable.



« Dieu n'habite pas la Havane » de Yasmina KHADRA
Juan Del Monte Jonava a 59 an. Il travaille dans un café cabaret « Le Buenavista café » qui est vendu. Sans famille Juan se retrouverait à la rue, mais à Cuba l'entraide règne. Il rencontre une jeune fille réfugiée dans un train abandonné au bord de la mer. Le « roi » de la rumba la recueille. Elle a tout perdu, il n'a plus grand-chose, sauf sa joie de vivre et aussi la musique.
C'est une déclaration d'amour à la Havane et l'auteur nous emporte plus lyrique que jamais.

« Célibataire longue durée » de Véronique POULAIN
L'auteur s'est fait connaître avec le roman qui a inspiré « la famille Bélier ».
Vanessa Pulemploi a la cinquantaine, deux enfants et vit seule. Son bilan se révèle catastrophique. Elle décide de réagir. D'abord le travail : elle se remet à l'écriture et publie enfin son livre. Puis l'homme : elle le cherche et finit par s'inscrire sur un site de rencontres. Vivre à deux, oui, mais en a-t-elle vraiment besoin ? Qui pourra l'aider ? Son psy ou ses deux amies de longue date ?
Ce roman féministe se lit facilement, un moment de détente.

Petites recettes pour les Fêtes

Petits gâteaux à la cannelle

Ingrédients : 500 g farine, 250 g de beurre,
250 g de sucre, 3 œufs,
1 cuillère à soupe de cannelle moulue
Zeste d'un citron,
1 jaune d'œuf pour dorer

Mettre la farine en fontaine, ajouter le beurre ainsi que la cannelle, sucre, le zeste de citron et les œufs. Mélangez du bout des doigts et former une pâte souple, rouler en boule.
Laisser reposer une nuit au frais (au réfrigérateur).
Abaisser la pâte sur un 1/2 centimètre d'épaisseur et la découper à l'emporte-pièce en formes diverses.
Les mettre sur une plaque beurrée, dorer au jaune d'œuf et faire cuire à four moyen 180°C pendant 15 mn.

Verrine avocat—truite fumée

Ingrédients : 1 avocat bien mûr
2 tranches de truite fumée (ou saumon)
100 g de fromage frais, 1/2 citron
50 g de fromage ail et fines herbes, ciboulette
1 pot d'œufs de truite

Ecraser la pulpe de l'avocat dans un bol. Saler très peu, poivrer et citronner.
Déposer 1/4 de la préparation dans chaque verrine.
Mélanger le fromage frais et le fromage ail et fines herbes dans un bol avec 1 cuillère à soupe d'eau pour fluidifier. Déposer dans les verrines en une seule couche.
Couper les tranches de saumon fumé en petits morceaux, répartir dans les verrines et mettre au frais.
Au moment de servir décorer de quelques œufs de truite, brins de ciboulette, filet de citron et un tour de moulin à poivre 5 baies.

Tous nos souhaits de bonne et heureuse année

Secrétariat Médiathèque des Hôpitaux de Nancy
HÔPITAL CENTRAL - Bâtiment Neurologique
29, avenue de Lattre de tassigny - C.O. n°60034 - 54035 NANCY Cedex
☎ 03.83.85.15.93 : Secrétariat (répondeur)
ou 03.83.85.12.08 : salle d'équipement
Courriel: bsmalades@chu-nancy.fr—Site internet : sedistrairealhopital.fr
Permanence: de 08h30 à 11h30 le lundi, Dominique IOCHUM
de 08h30 à 11h30 le mardi, Dominique IOCHUM et Edith SCHUTZ
de 14h à 17h le vendredi, Marie-France BAUER