



### L'EDITO

*Les membres du Conseil d'Administration vous souhaitent un joyeux Noël  
plein de bonnes surprises ainsi qu'une excellente fin d'année.*

*Meilleurs vœux pour l'année 2026 ainsi qu'à tous ceux qui vous sont*

*chers. Amicalement,*

*Jocelyne Ostin, Présidente*



**Bénévoles arrivées à l'association récemment :**

Christiane BARGAS - Bibliothèque - Brabois Enfants

Anne LANGLOIS-MARIN - Bibliothèque Brabois Enfants

Isabelle LAGALLE - Bibliothèque ICL

Violette MUROLO - Bibliothèque Brabois avec Simon



**COMITE DE LECTURE DU 18 NOVEMBRE 2025**

Jocelyne Ostin - Dominique lochum - Paula Antoine, Eliane Coulon,  
Nathalie Garnier, Françoise Munier - Yvonne Rastoll-Clévenot



**Livres choisis qui seront sur nos chariots en Janvier 2026**

AUTISSIER Isabelle : **La fille du grand hiver**

BAUER Alain et DRUCKER Marie - **Au bout de l'enquête saison 3 les plus grandes affaires criminelles passées au crible**

BEREST Anne : **Finistère**

BENZINE Rachid : **L'homme qui lisait des livres**

BUSSI Michel : **Les ombres du monde**

CHARREL Marie : **Nous sommes faits d'orage**  
CLAUDEL Philippe : **Wanted**  
A. de CLERMONT-TONNERRE : **Je voulais vivre**  
DETREE Marie : **Haute mer les derniers forçats de la pêche**  
DI MATTEO Mathilda : **La bonne mère**  
FOUCHET Lorraine : **Aller simple pour la joie**  
GIACOMETTI Eric : **Les Eveillés**  
GILMORE Laurie : **Le pumpking spice café**  
HALE Jenny : **Un cocktail d'étoiles de neige**  
KERN Etienne : **La vie meilleure**  
MANUEL Stéphane : **Du côté de Paris**  
MAS Victoria : **L'orpheline du Temple**  
MOCKLER Simon : **Projet Iceworm**  
MONCOMBLE Morgane : **Un printemps pour te succomber**  
ROUYER Nathalie : **Meurtres au Mont St Odile**  
RUFFIN Jean-Christophe : **Le revenant d'Albanie**  
SKESLIEN Janet : **La brigade de Miss Morgan**

### **Beaux Livres :**

Nancy merveilles et trésors de la ville aux portes d'or  
hors-série Notre Dame de Paris  
La fabrique de Notre Dame : journal de la restauration n° 8  
Portraits sauvages : Lynx  
MARIE Stéphane : Un jardin fleuri toute l'année  
MARSEILLE Gilles : Balade Art déco à Nancy  
MAGUIN Frédéric : Balade Art Déco à Nancy  
Musée de l'Ecole de Nancy : L'Art nouveau en 60 œuvres  
ROMAC Olivier : Emile Gallé – La Flore et le Verre  
TOURREAU Alain : Histoires de Notre-Dame de Paris  
L'Est Républicain - Meurthe et Moselle Histoire et Patrimoine  
L'Est Républicain Stanislas de place en place

### **Bandes dessinées**

POMA : GIGN 1973-1976 de la naissance du groupe à la mission Djibouti  
Astérix en Lusitanie - Dakota 1880



Le podcast enregistré dans le cadre du projet Mots Parleurs auquel a participé la Médiathèque, est toujours consultable sur le lien suivant :

[Mots parleurs | Saison 3](#) : pour Nancy n° 11.

CNL : "Cet épisode est enregistré à l'association lorraine pour le traitement de l'insuffisance rénale (ALTIR) relié au service de néphrologie au centre hospitalier régional universitaire de Nancy. Le livre lu dans cet épisode est Les mains du miracle de Joseph Kessel paru aux éditions Gallimard. Avec la participation de Keylia Achie-Beguie, finaliste 2020 du concours « Si on lisait à voix haute » et Benoit Artaud à la prise de son et au montage. Remerciements à Emeline Ihry, directrice de la communication au CHRU de Nancy, Bénédicte Schooneman, Allison Lambotin, Nathalie Valery, Hélène Dobosiewicz, Jocelyne Ostin, Odile Petitjean, au professeur Frimat et à Didier Zanon, auteur".



**Formation 2024-2025 : 4 diplômes sont délivrés par la Fnabeh à quatre bénévoles :**

Florence Calot, Annie Franck, Yvonne Rastoll-Clévenot - Guylaine Ripart

Guylaine Ripart devient formatrice Fnabeh pour la session 2025-2026

**Les diplômes seront remis lors de l'Assemblée générale 2026**

---

**Formation 2025-2026 - Une bénévole inscrite :**

Nathalie Garnier qui fait les tournées de Brabois et Spillmann





## Message de l'Association LAP

"Trop de patient(e)s renoncent ou reportent leur hospitalisation en psychiatrie faute de solution de garde pour leur animal.

Aussi, l'association **Lien Animaux Patients** propose un soutien à ces personnes en situation de précarité en organisant une prise charge ponctuelle de leur animal de compagnie.

*Lorsqu'une hospitalisation en psychiatrie devient nécessaire, une question cruciale se pose : qui va s'occuper de mon animal ?*

*En Meurthe-et-Moselle Sud, plus de 60 % des patient·es repoussent ou renoncent à leurs soins faute de solution pour leur compagnon.*

*C'est là qu'intervient Lien Animaux Patients (LAP).*

*Grâce à un réseau de familles d'accueil bénévoles, nous trouvons un foyer temporaire doux et rassurant pour ces animaux, afin que leurs humains puissent se soigner l'esprit apaisé.*

*Un service unique en France, soutenu par le Centre Psychothérapique de Nancy, qui permet à chacun d'accéder aux soins sans devoir choisir entre sa santé et son compagnon.*

Différentes aides peuvent être apportées.

Famille d'accueil ponctuelle par exemple mais pas que.

Voir internet et/ou contacter Anne-Sophie Gall (06 65 02 86 26)".

Ce dispositif sera étendu hors CPN lorsqu'il y aura suffisamment de famille d'accueil.

MERCREDI 17 DECEMBRE 2025

VENTE DE LIVRES DANS LE HALL DU CHRU DE BRABOIS





## Pêle-Mêle

Les photos ou informations sont à envoyer à [mbn.yvonne@gmail.com](mailto:mbn.yvonne@gmail.com)

Merci à Paule pour ses envois tout au long de l'année

### Exposition au Musée des Beaux Arts, "Nancy 1925" jusqu'au 1er Mars 2026

Cent ans après l'Exposition internationale des arts décoratifs et industriels modernes de Paris en 1925, l'exposition *Nancy 1925. Une expérience de la vie moderne* se propose de resituer la genèse et les développements de l'Art déco à Nancy, en retraçant une histoire du goût dans les arts décoratifs de 1900 à la fin des années 1930.

### Jardin éphémère Place Stanislas à Nancy

Inspiré des années folles, ce jardin célèbre les 100 ans de l'Exposition internationale des Arts Décoratifs de 1925 avec pavillons stylisés, formes géométriques, jeux d'eau et couleurs vives, pour une balade poétique entre nature et architecture.



# EVENEMENTS A VENIR



Galette des Rois : Vendredi 23 Janvier 2026 à 16h00



Les bénévoles sont invité(e)s à se retrouver pour cet événement annuel au local de Brabois.

Une invitation sera envoyée début Janvier



**La date de l'Assemblée Générale est fixée au 27 Mars 2026**

Elle se déroulera comme l'an dernier à partir de 9h30 et jusqu'à midi au Château du Charmois à Vandoeuvre.

Comme chaque année si vous le souhaitez, l'assemblée sera suivie d'un repas au restaurant à proximité.





Une représentation supplémentaire de la troupe de théâtre des mots malheureux aura lieu le mercredi 14 Janvier 2026 à l'amphithéâtre Louis Mathieu sur le site de Brabois.

La réservation est gratuite mais obligatoire

Vous pouvez vous inscrire directement à :  
[theatre@chru-nancy.fr](mailto:theatre@chru-nancy.fr)

---

La vente de livres à France Télécom aura lieu également mi-Mars 2026. Vous serez informés des dates et nous espérons que vous serez présents pour cet évènement car nous avons besoin de vous.



---

## Pour information

L'adhésion annuelle de 7.50€ doit être versée en début d'année.  
Le paiement peut être par chèque mais aussi par carte bleue lors de la Galette le 23 Janvier.

---

Pour les frais de transport, il est possible de déclarer vos kilomètres pour l'année 2025.  
L'imprimé est disponible en version papier ou par mail si vous en faites la demande ([mhn.yvonne@gmail.com](mailto:mhn.yvonne@gmail.com)).  
Il s'agit de renoncer au remboursement des frais pour les laisser en tant que don à déclarer à l'administration fiscale.



## Une recette de Noël

### Oeufs à la neige exotiques de Noël

Idées recettes à partager, à envoyer à [mhn.yvonne@gmail.com](mailto:mhn.yvonne@gmail.com)

#### Ingrédients :

##### Pour les blancs :

- 4 blancs d'œuf - 50 g de sucre en poudre

##### Pour la crème :

- 4 jaunes d'œuf - 30 cl de lait demi écrémé

- 1 gousse de vanille

- 70 g de sucre en poudre

##### Pour le coulis de mangue :

- 2 mangues

- 1 jus de citron

- 20 g de sucre

##### Pour le décor :

- Caramel beurre salé

- Amandes grillées

•

##### Préparez la crème.

- Dans une casserole, mélangez les œufs, le sucre, le lait et la vanille. Faites chauffer toujours en remuant jusqu'à épaissement. Généralement, dès que l'écume blanche disparaît, c'est que la crème est prête. Trempez une cuiller dedans, ressortez-la, tracez un trait avec votre doigt sur le dos de la cuiller. Si le trait est net, la crème est cuite. Laissez refroidir et réservez au frais.

##### Préparez les blancs.

- Montez les 4 blancs d'œufs en neige et saupoudrez de sucre. Continuez à fouetter jusqu'à ce que le sucre soit dissous.
- Déposez ces blancs dans des moules adaptés au micro-ondes en forme de 1/2 sphère. Si vous n'avez pas de moules, déposez des petites quenelles de meringue sur une assiette recouverte de film alimentaire. Faites cuire le tout au micro-ondes à 900 W pendant 15 secondes, tournez-les et remettez en cuisson 30 secondes. Les blancs vont bien monter, puis redescendre légèrement, c'est normal. Réservez.

##### Préparez le coulis.

- Mixez finement la chair des mangues avec le sucre et jus de citron.

##### Présentez vos œufs.

- Dans le fond d'une verrine, versez la mangue, recouvrez délicatement de crème refroidit. Déposez les blancs dessus. Arrosez de caramel beurre salé et saupoudrez de d'amandes effilées.

Régalez-vous !



## **MEDIATHEQUE DES HÔPITAUX DE NANCY**

Hôpital Central - Bâtiment Neurologique

29 Avenue de Lattre de Tassigny - C.O n°60034

54035 Nancy Cédex

03.83.85.15.93 secrétariat (répondeur) ou 03.83.85.12.08 salle d'Equipement

[bsmalades@chu-nancy.fr](mailto:bsmalades@chu-nancy.fr)

[sedistrairealhopital.fr](http://sedistrairealhopital.fr)

Permanences secrétariat assurées par Dominique le lundi matin et Yvonne le samedi matin).